

KinderRückenschule

im Haus der Gesundheitsförderung

1 Zielgruppe

Schon der Rücken unserer Kinder muss starken Belastungen im Alltag standhalten. Dauerhaft vermehrtes langanhaltendes Sitzen und unphysiologisches Bewegen können der mögliche Anfang von Haltungsschwächen, Rückenschmerzen oder sogar dauerhafte Fehlstellungen der Gelenke sein.

2 Kursinhalte

- Altersgerechte Vermittlung von Theorie über Körper und Bewegung
- Motivation und Förderung der Freude an Sport und Bewegung
- Koordination- und Gleichgewichtsschulung
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung
- Förderung der sozialen und psychischen Kompetenzen

3 Fakten

Haben ihre Kinder Lust auf den Kurs? Dann beachten Sie folgende Details:

Ort: Haus der Gesundheitsförderung
Longuyoner Str. 2, 01796 Pirna

Datum: Mittwoch

Uhrzeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten à 60 Minuten

Kosten: 80,- Euro

Ansprechpartner: Fr Hapich 035 01 49 07 45

Erstattung: Eine Erstattung über die Krankenkasse ist möglich (Präventionsgutschein)

